

Glosario

1. Ateroma

Un ateroma es una placa que se forma en la pared interna de una arteria, debido a la acumulación de grasa (fundamentalmente colesterol) y células muertas. Las placas de ateroma, según el tamaño, localización y tiempo de evolución, pueden obstruir el flujo sanguíneo.¹

2. Cardiopatía isquémica

También se conoce como enfermedad coronaria. Es una enfermedad cardiovascular que se desarrolla cuando las arterias del corazón están dañadas y no pueden suministrar suficiente sangre. La causa más habitual de la cardiopatía isquémica es la presencia de placas de ateroma.²

3. Colesterol HDL

Son un tipo de partículas encargadas de transportar el colesterol en la sangre. También se conocen coloquialmente como "colesterol bueno", ya que pueden disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares ocasionadas por las placas de ateroma. HDL significa high density lipoprotein, es decir, lipoproteína de alta densidad, en español.³

4. Colesterol LDL

Son un tipo de partículas encargadas de transportar el colesterol en la sangre. También se conocen coloquialmente como "colesterol malo", ya que pueden aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares ocasionadas por las placas de ateroma. LDL significa low density lipoprotein, es decir, lipoproteína de baja densidad, en español.³

5. Colesterol total

Es la concentración total de colesterol en la sangre, y resulta de la suma de todos los tipos de colesterol.³

6. Diabetes mellitus

Es una enfermedad crónica y degenerativa que consiste primordialmente en la falta de regulación de las concentraciones de azúcar (glucosa) en la sangre. La presencia de diabetes mellitus es un factor de riesgo muy importante para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, y cuando se combina con el colesterol alto, el riesgo se incrementa aún más.⁴

7. Enfermedades cardiovasculares (ECV)

Son un conjunto de enfermedades que ocurren en el corazón, debido a daños en los vasos sanguíneos que se encargan de llevar la sangre a este órgano. Estas enfermedades pueden ser originadas por varios factores, pero los relacionados con las placas de ateroma y el exceso de colesterol son los más frecuentes.⁵

8. Enfermedad coronaria

La enfermedad coronaria es un tipo de problema cardiovascular que se desarrolla cuando las arterias del corazón están dañadas y no pueden suministrar suficiente sangre oxigenada a este órgano. La arteria coronaria es la principal arteria encargada de llevar sangre para nutrir al propio corazón, de ahí el nombre de la enfermedad.⁶

9. Evento vascular cerebral (EVC)

Es un daño ocurrido en el cerebro debido a una alteración en el flujo de alguna de las arterias encargadas de nutrirlo. Puede ser por una interrupción repentina del flujo sanguíneo, por una placa de ateroma o algún trombo, o tras la ruptura de un vaso, lo que da lugar a un derrame.⁷

10. Hígado graso

Es una condición anómala del hígado, en la cual existe una acumulación excesiva de grasa en las células. Esta alteración puede causar daños permanentes en el hígado; aunque es una condición de evolución lenta y progresiva, puede ser peligrosa, por lo que se requiere de un tratamiento médico oportuno.⁸

11. Hipercolesterolemia (colesterol alto)

Consiste en la presencia de una concentración excesiva de colesterol en la sangre. Puede ser ocasionada por múltiples factores; algunas personas tienen una predisposición genética para esta condición, aunque en la mayoría de los casos se debe a malos hábitos alimenticios y estilo de vida. La hipercolesterolemia es un factor de riesgo conocido para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, entre otras condiciones que ponen en riesgo la vida.³

12. Infarto al corazón

Es el daño permanente a una parte del corazón por falta de flujo sanguíneo, generalmente debido a la obstrucción de una arteria o vaso sanguíneo.⁹

13. Infarto cerebral

Es el daño permanente a una parte del cerebro por falta de flujo sanguíneo, generalmente debido a la obstrucción de una arteria o vaso sanguíneo.¹⁰

14. Lípidos

Son un grupo de sustancias fundamentales para el organismo, que tienen como característica en común que son insolubles en el agua. A este grupo pertenecen todos los tipos de colesterol.³

15. Riesgo cardiovascular

Es la probabilidad de que ocurra una enfermedad cardiovascular grave o muerte por enfermedad cardiovascular, tomando en cuenta los factores de riesgo de cada individuo.¹¹

Referencias:

1. Singh R, Mengi S, Xu Y, et al. Pathogenesis of atherosclerosis: A multifactorial process. *Exp Clin Cardiol.* 2002;7(1):40-53.
2. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía de referencia rápida. Diagnóstico y tratamiento de cardiopatía isquémica crónica. México. ISBN 978-607-8290-09-3.
3. Argüeso R, Díaz J, Díaz J, et al. Lípidos, colesterol y lipoproteínas. *Gaceta Médica de México.* 2011;117(51):57-517.
4. Conget I. Diagnosis, Classification and Pathogenesis of Diabetes Mellitus. *Rev Esp Cardiol.* 2002;55(5):528-35.
5. Sánchez-Arias A, Bobadilla-Serrano M, Dimas-Altamirano B, et al. Enfermedad cardiovascular: primera causa de morbilidad en un hospital de tercer nivel. *Rev Mex Cardiol.* 2016;27(S3):S98-102.
6. Grech E. Pathophysiology and investigation of coronary artery disease. *BMJ.* 2003;326(7397):1027-30.
7. Ustrell-Roig X & Serena-Leal J. Stroke diagnosis and Therapeutic Management of Cerebrovascular Disease. *Rev Esp Cardiol.* 2007;60(7):753-69.
8. Pappachan J, Babu S, Krishnan B, et al. Non-alcoholic Fatty Liver Disease: A Clinical Update. *J Clin Transl Hep.* 2017;5(4):384-393.
9. Frangogiannis N. Pathophysiology of Myocardial Infarction. *Comprehensive Physiology.* 2015;5(4):1841-75.
10. Moustafa R, Baron J. Pathophysiology of ischaemic stroke: insights from imaging, and implications for therapy and drug discovery. *British Journal of Pharmacology.* 2008;153:S44-S54.
11. Liew S, Doust J, Glasziou P. Cardiovascular risk scores do not account for the effect of treatment: a review. *Heart.* 2011;97(9):689-97.